お子様が生まれる前から生まれた後までサポート

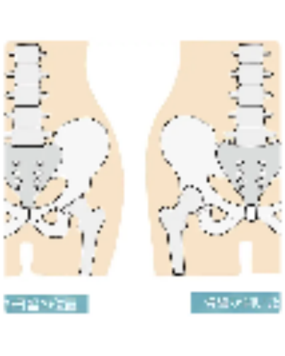
女性専門の整体「えんしんLUNA整体院」
女性の心と身体をやさしく整えます。

Prenatal Massage

お知らせ

最新情報　ニュース　ブログ

2024.06.30 ブログ
えんしんLUNA整体院で解消する産後整体のすすめ【パート2】
えんしんLUNA整体院の独自技術 えんしんLUNA整体院では、骨盤や背骨の歪みを根本から正し、産後特有の肩こりや体の不調を効果的に改善します。当院の熟練した技術で、産後の体…
#産後骨盤矯正 #姿勢 #肩こり


2024.06.15 ブログ
えんしんLUNA整体院で解消する産後整体のすすめ【パート1】
産後整体とは何か？ 産後整体は、出産後に多くのお母さんが経験する身体の不調、特に肩こりや骨盤の歪みを専門的にケアする整体です。えんしんLUNA整体院では、産後のお母さん…
#産後骨盤矯正 #肩こり #札幌市

2024.05.29 ブログ
整体と骨盤矯正｜体のバランスを整えるための究極のガイド【パート4】
施術者の資格と経験 整体師の資格と経験は、提供されるケアの質を直接的に左右します。有資格の整体師であることはもちろん、特定の症状や状態に対する専門的な知識や経験が豊富…
#産後骨盤矯正 #札幌市

2024.05.17 ブログ
整体と骨盤矯正｜体のバランスを整えるための究極のガイド【パート3】
整体と骨盤矯正の施術プロセスの詳細 整体と骨盤矯正の施術プロセスは、患者一人ひとりの身体の状態に合わせて細かく調整されるため、高度に個別化されたアプローチが特徴です。…
#産後骨盤矯正 #札幌市

お知らせ一覧へ

お子様連れ大歓迎！
初回から変化を実感できる整体
骨格矯正/ストレッチ/美容鍼マタニティ施術/産後骨盤矯正
お悩みに合わせて施術します。
¥2,980
初回と2回目までの施術料金

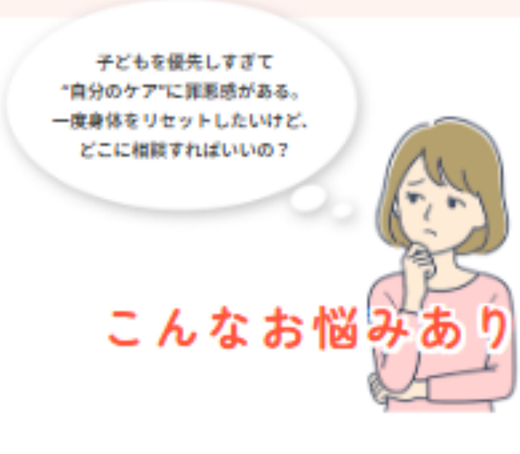
Concept

助産師公認 ママのための整体院

当院は助産師公認整体院です。産前のマタニティ整体から産後の骨盤矯正、姿勢矯正など、忙しくて自分に時間をかけられていないママのための整体院です。育児・家事・仕事に奮闘するママたちのため、施設はキッズルームを用意し、専門の託児スタッフも常駐。出産を控えてらっしゃる方、子育てをしている方、私達が力になります。
是非、当店へお身体の悩みご相談ください。

ブースを広く確保
産前産後の体に詳しいスタッフ
キッズルームあり
専門託児スタッフが在籍

えんしんLUNA整体院は多数のメディアに取り上げられてます！


子どもを優先しすぎて
"自分のケア"に罪悪感がある。
一度身体をリセットしたいけど、
どこに相談すればいいの？

こんなお悩みありませんか？

産後骨盤矯正
産後、腰が痛くて仰向けや寝返りが痛い。肩こり、腰痛、頭痛などの不調が辛い。産前と比べて体形が崩れている。

マタニティー整体
産後下半身太りしたくない。腰が痛くて日常生活が辛い。歩くと腰が痛い。股関節に違和感がある。恥骨が痛む。

産後太り（産後の体型の変化）
産前の体重に戻らない。出産前の洋服が入らなくなった。体型や体質の変化を感じる。冷え性、尿漏れが起きる。

姿勢矯正
気付けば猫背になっている。背骨の歪みを感じる時がある。骨盤がずれている感じがする。仕事はデスクワーク中心だ。

柔軟性改善
体がこわばって動かしにくい。ストレッチしても肩や腰の張りが取れない。妊娠前の軽やかな動きを取り戻したい。

肩こり
抱っこひもを使っているので肩こりが起きる。湿布を貼っても治らない。子供が小さいうちは肩こりを諦めている。頭痛・めまい・吐き気。

腰痛
薬を飲んでも腰の痛みが治らない。朝起きた時から腰が痛む。産後腰のハリを感じる。腰痛のせいで子育てや家事がはかどらない。

冷え性
手足やお腹がいつも冷たく、血流が悪い気がする。冷えからくるだるさやむくみがつらい。体の内側からポカポカ温まりたい。

疲れているのに、寝ても回復しない
夜ぐっすり眠れず、朝起きても体が重い。休んでも疲れが取れず、育児や家事でさらにぐったり。スッキリ目覚めたい。

私たちがそのお悩み解決します！

骨盤矯正 × 姿勢矯正

骨盤矯正、姿勢矯正でアンバランスな筋肉や骨を本来の状態に戻し、お身体の土台を整えます。

施術方針

Step1 治す
痛み・コリ・疲労感の解消
毎日の生活で知らず知らずのうちに蓄積していく肩こりや腰痛、体の重だるさや慢性疲労感。えんしんLUNA整体院では、全身のバランスと筋肉の状態を整える整体技術で、不調の原因にやさしくアプローチ。
無理のない心地よい施術で、不調をケアし、動きやすく軽やかな体へと導きます。

Step2 整う
正しい姿勢、痛くなりづらい体づくり
姿勢の乱れは、慢性的な体の負担や疲れの原因になりがち。えんしんLUNA整体院では、骨盤矯正や猫背矯正をはじめとした姿勢改善の整体を通じて、疲れにくく、美しい姿勢を維持できる体へと整えていきます。姿勢が整うと、呼吸が深まり血流が良くなるほか、見た目の印象もぐっとアップします。

Step3 心地よく
なりたい自分へのサポート
体が整ったその先は、「もっとなりたい自分」へ。高性能EMSによるインナーマッスル強化やボディメイク整体を通じて、引き締まったボディラインづくりや美容面のサポートも行っています。無理な運動が苦手な方でも、心地よく受けられる施術で、理想のスタイルや健康美を目指せます。

ご予約・お問い合わせ

当院へのご予約はお電話、WebまたはLINEよりお選びいただけます。
通勤中やスキマ時間などいつでもお気軽にご予約・お問い合わせください。

LINE
LINEに友達登録後、自動返信メッセージが届きます。案内に沿ってすぐにご予約いただけます。
LINE予約

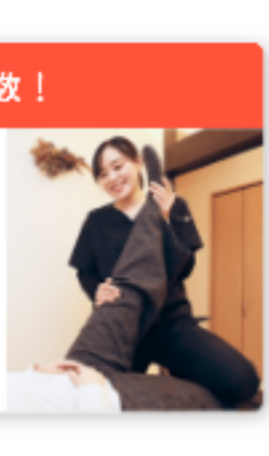
WEB
簡単・便利なオンライン予約がご利用いただけます。フォームに必要事項をご入力いただき、ご予約ください。
WEB予約

お電話
診療時間中はお気軽にご連絡ください。ご要望などをお聞きし来院のご案内をいたします。
011-688-7121

お子様連れ大歓迎！
初回から変化を実感できる整体
骨格矯正/ストレッチ/美容鍼マタニティ施術/産後骨盤矯正
お悩みに合わせて施術します。
¥2,980
初回と2回目までの施術料金

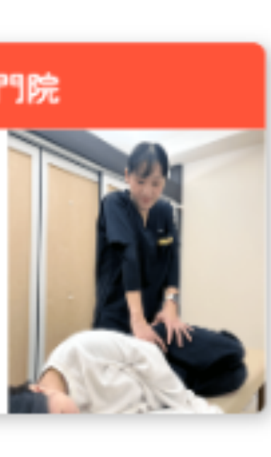
だからLUNAが選ばれる！

当院6つの特徴

Number.1 圧倒的な施術実績数！
国家資格者が考案した身体への負担が少ない骨盤矯正・姿勢矯正です。ソフトで優しい矯正なので、初めての方でも安心です。多くの方が1度目の施術でお身体の変化を実感していらっしゃいます。


Number.2 お子様連れ歓迎！ 専門の託児スタッフが常駐
当店は女性スタッフが在籍しておりますので、整体院が初めての方でもお気軽にご来店いただけます。ご不安な事や不明点などがございましたら、お気軽にお問い合わせくださいね！※男性のお客様はご家族等、紹介の方のみ

Number.3 徹底した検査で状態の把握
初めてご来店頂いた方には、骨盤のサイズや姿勢の画像検査を行い、不調の原因を究明します。
施術方針なども分かりやすくご説明致しますので、ご不明な点はぜひご質問ください。

Number.4 産前産後ママの専門院
当店は女性に特化した産後骨盤矯正認定院です。産前産後のお身体の不調に対する経験・知識が豊富なスタッフが施術を行いますので安心。女性スタッフも在籍しており、女性特有のお悩みなどお気軽にご相談ください。


Number.5 専門動画でホームケアまでフォロー
えんしんLUNA整体院では、アフターケアにも力を入れております。
- 筋力を取り戻すEMSパーソナルトレーニング
- 日常生活での身体への負担を減らすホームケア指導
- 疲れない為の身体の使い方指導
- 食生活指導

専門動画も配信しており、ご好評頂いております。

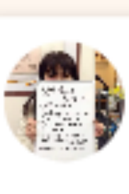
Number.6 「西18丁目駅」徒歩3分！好立地
地下鉄「西18丁目駅」2番出口から徒歩3分。市電「西15丁目駅」から徒歩5分の好立地！

ホームケア動画配信！　限定キャンペーン先行告知！
LINE 24時間LINE予約＆相談OK　友達追加 特典あり
当店の予約がLINEで取れるようになりました！ご質問、ご相談、お悩みお気軽にお問い合わせください。

施術を受けられたママさんの喜びの声

—
治療期間 —
症状 背中の痛み
産後でも体の痛みが少なく、背中の痛みも楽になりました。
ありがとうございました！！

—
治療期間 —
症状 腰痛
体重－3kg！！
腰と膝の痛みも良くなりました☆
ありがとうございました！！

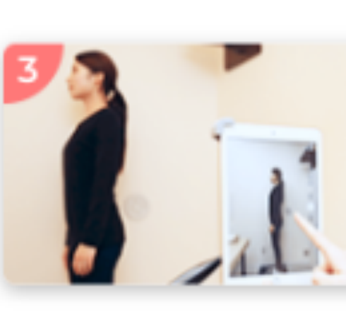

—
治療期間 —
症状 産後骨盤矯正 産後太り
＊着替えて実感＊
太もも＆お尻で引っかかっていたジーンズ・・・
ジャンプしなくてもするっと入るようになりました。
＊歩いて実感＊
逆の足で内くるぶしを擦るクセがありましたが、足がまっすぐ前へ出るようになりました。

お客様の声一覧へ

施術の流れ

1 受付
来院されましたら、問診票に症状をご記入ください。
※初診時は問診表の記入がございますのでご予約の10分前にご来院ください。

2 カウンセリング（問診）
問診表をもとに、症状や日常生活などについて、お話をお伺いします。


3 診察・検査
動作、画像にて姿勢のチェックや筋肉、内臓の状態などを詳しく確認します。

4 施術
お身体の状態と施術についてご納得いただいた後、ご提案した施術を行います。

5 説明とアドバイス
なぜ痛くなったのか、原因についての説明と今後の施術計画や日常生活でのホームケアに対するアドバイスをお伝えします。
また次回以降のご予約もお伺いします。

6 お会計【キャッシュレス決済可能】
お支払いは、スムーズなキャッシュレス決済で簡単に済ませられます。現金を持たずに、便利にお会計ができるため、施術後の時間も無駄なくお過ごしいただけます。次回の予約の受付もご希望の方は、予約をさせていただきます。※現金払いも対応可能です。
VISA　JCB　DISCOVER

お子様連れ大歓迎！
初回から変化を実感できる整体
骨格矯正/ストレッチ/美容鍼マタニティ施術/産後骨盤矯正
お悩みに合わせて施術します。
¥2,980
初回と2回目までの施術料金

ご予約・お問い合わせ

当院へのご予約はお電話、WebまたはLINEよりお選びいただけます。
通勤中やスキマ時間などいつでもお気軽にご予約・お問い合わせください。

LINE
LINEに友達登録後、自動返信メッセージが届きます。案内に沿ってすぐにご予約いただけます。
LINE予約

WEB
簡単・便利なオンライン予約がご利用いただけます。フォームに必要事項をご入力いただき、ご予約ください。
WEB予約

お電話
診療時間中はお気軽にご連絡ください。ご要望などをお聞きし来院のご案内をいたします。
011-688-7121

Q&A

Q	健康保険は使えますか？
A	当院は整体院のため、健康保険をお使いいただけません。 但し、日常生活では些細なことでも痛みの原因になることもあります。まずはお気軽にご相談ください。
Q	予約していなくても受診できますか？
A	当院は予約優先制になります。予約が空いている場合は当日でもご案内可能ですが、スムーズにご案内させていただくためにも事前にご予約いただくことをおすすめしております。
Q	どんな服装で行けばいいですか？
A	お着替えもご用意させていただいておりますので、ご指定はございません。
Q	お化粧をしたまま行っても大丈夫ですか？
A	問題ございません。施術によってはお顔に触れる施術もございます。その際は事前にご案内させていただきます。

アクセス

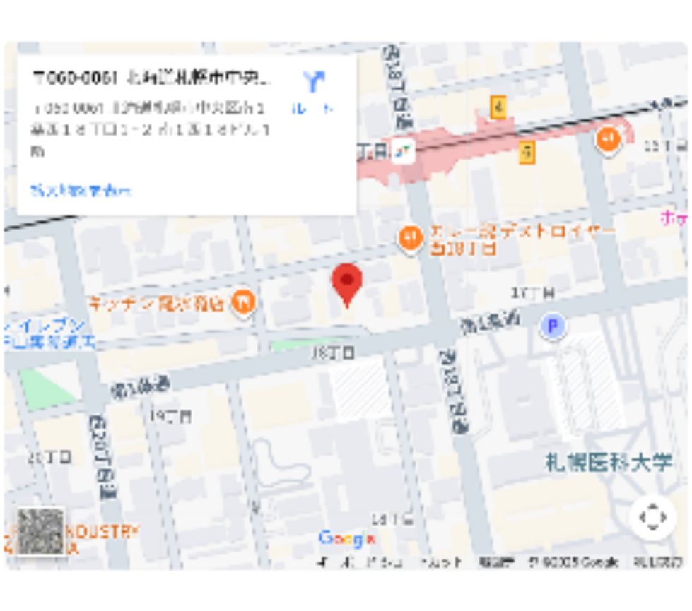
女性に寄り添う助産師公認 えんしんLUNA整体院

電話番号 011-688-7121

住所
〒060-0061
札幌市中央区南1条西18丁目1-2南1西18ビル1階
●地下鉄「西18丁目駅」2番出口　徒歩3分
●市電「西15丁目駅」　徒歩5分
※お車でお越しの方はお近くのコインパーキングをご利用ください。

営業時間 9：30～17：00（最終受付）
※14:15~14:45休憩　休診：日曜/祝日（研修等で変更あり）

受付時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:30～17:30	●	●	●	●	●	●	—



LINE予約　WEB予約　011-688-7121

© えんしんグループ All rights reserved.